

慢性痛（頭痛・腹痛など）

1, 慢性痛とは

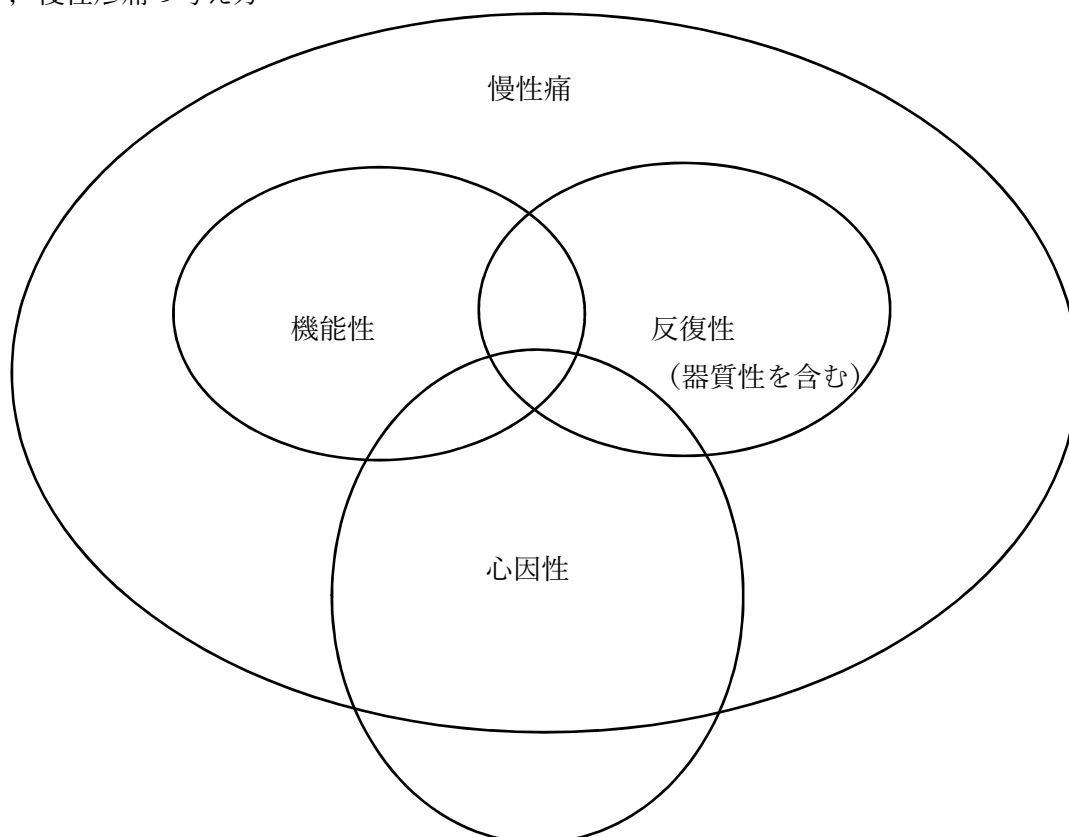
腹痛や頭痛は頻繁にみられる症状ですが、必ずしも内臓疾患でないことも少なくありません。ここでいう慢性痛は「検査しても異常は見つからないけど、痛みが続き、日常生活に支障が出る」痛みのことを言います

2, 当院での診察・検査・治療の流れ

- ① まずは詳しくお話を聞かせていただきます。痛みの性質や起こる時間、痛みを苦しんでいる時間、食事や睡眠との関係、学校生活や日常生活が送れているか、などです
他には家族構成や、これまでの通院・入院歴、家族の病気、成長発達歴など一見関係なさそうなこともお伺いすることがあります
- ② 次に検査の予定を立てます。例としては
腹痛：血液検査、尿検査、腹部超音波検査など
頭痛：血液検査、頭部 MRI 検査
- ③ 検査異常があればそれに対して適切な治療を行います。小児科だけでは更なる検査や治療がむづかしい場合は院内の他科に同時並行で行ってもらうこともあります。

治療には数か月～1年程度かかることが多く、同じ検査や治療薬を繰り返し行う・使用することもあります。

3, 慢性疼痛の考え方



腹痛問診票

患者さんの名前（ _____ ） 答えた人（ _____ ）

1, 腹痛はいつ頃から始まりましたか？

- ① 1週間以内 ②1~4週間前 ③1~6か月前 ④それ以前（ _____ 歳から）

2, 腹痛の場所はどこですか？

- ① 全体的 ②真ん中 ③左上 ④左下 ⑤右上 ⑥右下 ⑦決まりはない

⑧よくわからない

3, 腹痛の程度はどのくらいですか？

- ① 我慢できるくらい ②勉強、遊び、仕事を中断してしまう

- ③ 食事をとると痛くなる ④普段から痛くて何もできない ⑤その他（ _____ ）

4, 腹痛はどんな性質の痛みですか？

- ① 痛くなったり痛くなくなったり波がある ②ずっと痛い

- ③ なんとなく不快 ④その他（ _____ ）

5, 腹痛はどのくらいの頻度で起こりますか？

- ① 月に1日以内 ②月に2~4日 ③月に5~14日 ④月に15日以上

6, 腹痛は長いとどれくらい続きますか？

- ① 2時間未満 ②2~3時間 ③4時間~1日 ④1~3日 ⑤ほぼ持続的

7, 腹痛は1日のうちいつ起きますか？

- ① 朝~午前中 ②午後~夕方 ③夜 ④食事の度に ④決まっていない

8, 便の様子を聞かせてください

- ① 下痢（水みたい？ やわらかいだけ？）→9へ

- ② 便秘→10へ

- ③ 普通

9, どんな下痢で頻度はどうですか？腹痛が伴いますか？

水のように やわらかい 少しでも形がある

1日（ _____ ）回

おなかが（痛くなる・痛くなる時とならない時がある 痛くならない）

10, 何日に1回どんな便が出ますか？

（ _____ ）日に1回（固い・普通・やわらかい）

11, おなかが張る、食欲がないなどほかに気になる症状はありますか？

ありがとうございました

頭痛問診票

患者さんの名前（ _____ ） 答えた人（ _____ ）

1、頭痛はいつ頃から始まりましたか？

- ① 1週間以内 ②1～4週間前 ③1～6か月前 ④それ以前（ _____ 歳から）

2、頭痛は片側ですが？両側ですか？

- ① 左側 ②右側 ③片側だけど決まっていない ④両側

3、頭痛の場所はどこですか？

- ③ 眼の奥 ②頭の前の方 ③頭のてっぺん ④頭の後ろ・首 ⑤横の方（こめかみ）
⑥頭全体 ⑦決まりはない ⑧よくわからない

4、頭痛の程度はどのくらいですか？

- (ア)我慢できるくらい ②勉強、遊び、仕事を中断してしまう
(イ)階段を上などの日常動作で頭痛が強くなる

5、頭痛はどんな性質の痛みですか？

- (ウ)拍動性（ズキンズキン、ガンガンする） ②鈍痛（圧迫感または締め付け感）
(エ)その他

6、頭痛はどのくらいの頻度で起こりますか？

- (オ)月に1日以内 ②月に2～4日 ③月に5～14日 ④月に15日以上

7、頭痛は長いとどれくらい続きますか？

- (カ)2時間未満 ②2～3時間 ③4時間～1日 ④1～3日 ⑤ほぼ持続的

8、頭痛は1日のうちいつ起きますか？

- (キ)朝～午前中 ②午後～夕方 ③夜 ④決まっていない

9、頭痛はどのように始まりますか？

- (ク)突然始まる ②徐々に始まる

10、頭痛に誘因がありますか？

- ①疲労 ②睡眠不足 ③不安 ④人混み ⑤ストレス ⑥天候 ⑦運動
⑧食物（チーズなど） ⑨におい（香水、タバコなど） ⑩その他（ _____ ）

11、頭痛に次の症状が伴いますか？

- ① 吐き気 ②嘔吐 ③立ちくらみ ④めまい ⑤肩こり ⑥意識がぼんやりする
⑦顔が青くなる ⑧頭痛後の睡眠 ⑨睡眠後頭痛が軽くなる ⑩まぶしくなる
⑪音に過敏になる ⑫においに過敏になる ⑬腹痛 ⑭ない

12、頭痛を持つ人が家族にいますか？

- ①父 ②母 ③兄弟姉妹 ④祖父（父方・母方） ⑤祖母（父方・母方） ⑥いない

13、頭痛は休みの日（日曜日や夏休みなど）に軽くなりますか？

- ①とてもある ②ある程度はある ③あまりない ④全くない

14、頭痛が始まる前に何か前触れはありますか？

- ①眼の前が急に暗くなりピカピカ・チカチカする
- (ア)不機嫌になる
 - (イ)顔が青くなる
 - (ウ)ものが見えにくくなる
 - (エ)おしゃべりがしづらくなる
 - (オ)回りがぐるぐる回って見える
 - (カ)耳鳴りがする
 - (キ)耳が聞こえづらくなる
 - (ク)物が二重に見える
 - (ケ)よろめいたり倒れやすくなる
 - (コ)両手足がチクチクしたりムズムズしたりする
 - (サ)意識がぼんやりとする
 - (シ)両手足が動きづらくなる

15、その前触れはどれくらい続きますか

- ①4分以内 ②4分～1時間 ③1時間以上

16、前触れ～頭痛はどのくらいの時間ですか？

- ①前触れの後数分～1時間以内に頭痛が起きる
②前触れとほぼ同時に頭痛が起きる
③前触れの前から頭痛が起こる

17、今までに次の病気になったことがありますか？

- ①周期性嘔吐症（自家中毒）②熱性けいれん ③無熱性けいれん（てんかんも含める）
④出生時の異常（ ） ⑤頭部外傷（ 歳 状況： ）
⑥髄膜炎・脳炎・脳症 ⑦臍疝痛（時々おなかが痛くなる）⑧喘息 ⑨アトピー性皮膚炎
⑩アレルギー性鼻炎・結膜炎 ⑪近視・遠視 ⑫副鼻腔炎 ⑬難聴 ⑭その他

18、次の状態が以前、または今もありますか？

- ①どもり ②病的潔癖 ③夜泣き ④ねぼけ ⑤不眠 ⑥夜尿 ⑦頻尿・遺尿 ⑧爪咬み
⑨チック ⑩食欲不振 ⑪体重減少 ⑫不登校 ⑬乗り物酔い
(ス)大きな息をしたのち体の力が抜ける ⑮その他

ありがとうございました