

はり姫健康講座

～健やかに暮らすためのお手伝い～

12月開催のお知らせ

「アクリエひめじ」と「兵庫県立はりま姫路総合医療センター(はり姫)」が連携し、地域の方に向けて『はり姫健康講座～健やかに暮らすためのお手伝い』を令和4年3月より毎月1回、無料で開講してまいりました。ご好評につき、10月より月2回開催しています。

はり姫健康講座のお話が、日常生活を邪魔するちょっとしたことを解消し、健やかな暮らしへのヒントになるかもしれません。ぜひお話を聞きにお越しください。

会場：アクリエひめじ (姫路市神屋町143-2) **小ホール** (2階)
参加費：無料 **定員：100名** ※予約不要・当日先着順

第12回：令和4年**12月9日(金)**午後**2時**開講 (開場は30分前)

お口の病気とセルフチェック
～歯槽膿漏から舌がんまで～

講師：石田 佳毅氏 兵庫県立はりま姫路総合医療センター歯科口腔外科科長



石田 佳毅氏

第13回：令和4年**12月14日(水)**午後**2時**開講 (開場は30分前)

良い眠りのために
～薬を使う前に注意すべき12のこと～

講師：塚本 亮氏

兵庫県立はりま姫路総合医療センター精神科



塚本 亮氏

《当日は、感染症予防対策を徹底したうえで開催します》

- ・ ご参加の際は、必ずマスクをご着用ください (不織布マスク推奨)
- ・ 当日、発熱(37.5度以上)や体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください

【主催】アクリエひめじ (指定管理者：姫路市文化コンベンションセンター運営共同事業体)

【共催】兵庫県立はりま姫路総合医療センター

【問合せ】アクリエひめじ ☎079-263-8082 (9時～18時)

【担当】田畑、藤岡

